

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
 355012, Российская Федерация, Ставропольский край город Ставрополь,
 ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71 E-mail: dou_49@stavadm.ru

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 49 «ФЕЯ»
 Т.В. Козлова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
 РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 на 08. 07.25**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	каша манная молочная жидкая	150	163
	с маслом сливочным	4	21
	батон йодированный и	30	79
	масло сливочное (порциями)	7	50
	молоко кипяченое	150	97
итого		341	410
2 завтрак	яблоки свежие или сок яблочный	50/100	56
итого		50/100	56
Обед	борщ с фасолью и картофелем	150	138
	со сметаной	3	10
	макароны отварные с слив.маслом	110/4	158
	фрикадельки с смет.соусом	50/40	156/30
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	5
	компот из св.фруктов или сухофруктов	150	86
	хлеб ржаной и пшеничный	20/15	98
Итого		572	681
полдник	омлет натуральный	55	118
	кабачки тушенные или икра кабачковая (консервированная)	40	24
	печенье	20	123

	чай с сахаром с лимоном	150/7/3	36
	хлеб пшеничный	15	47
Итого		290	348
Ужин	хлеб пшеничный	15	47
	чай с сахаром	150/7	39
		172	86
Итого за день			1581 к/кал.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
на 08. 07.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	каша манная молочная жидкая	200	243
	с маслом сливочным	5	38
	батон йодированный и	30	106
	масло сливочное (порциями)	10	72
	молоко кипяченое	180	97
		422	556
2 завтрак	яблоки свежие или сок яблочный	100	52/92
		100	144
Обед	борщ с фасолью и картофелем	200	167
	со сметаной	5	36
	макароны отварные с маслом	130/4	175/38
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	10
	фрикадельки мясные в том.соусе	70/40	154
	компот из св.фруктов или сухофруктов	180	86
	хлеб ржаной и пшеничный	50	86/47
Итого		670	799
полдник	омлет натуральный	90	80
	кабачки тушеные или икра кабачковая (консервированная)	60/50	24
	печенье	30	116
	чай с сахаром с лимоном	180/10/7	47
	хлеб пшеничный	20	47
Итого		397	314
Ужин	хлеб пшеничный	20	47

	чай с сахаром	180/10	45
		210	92
Итого за день			1813 к/кал.