

МБДОУ д/с № 49
«ФЕЯ»
города Ставрополя



«Вестник № 3»

«АКАДЕМИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

2015 г.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА



Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.

Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить; это поколеблет мою веру в вас.

Не позволяйте моим «дурным» привычкам привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновит меня на продолжение их.

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию где-то на стороне.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

И, кроме того, я вас люблю, пожалуйста, ответьте мне тоже любовью.

Родные!



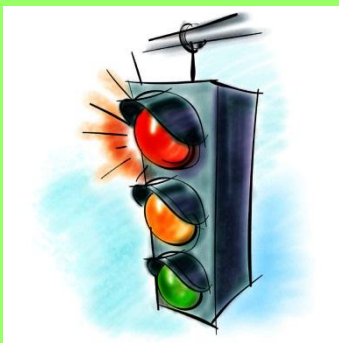
**Я вас всех люблю! Мамулю, бабушку свою.
Дедулю с папой обожаю! И по тому сейчас желаю Вам
кое-что я объяснить:**



Родители - помните!

Вы – образец поведения. Вы - объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда и тем более, когда делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с ребенком.

Ведь от Вашей культуры поведения на улице, в общественном транспорте, от Вашего уважения правил дорожного движения зависит жизнь и здоровье Вашего ребенка!



Рекомендации родителям по ПДД

Если вы заинтересованы в том, чтобы ваш ребёнок владел навыками безопасного поведения на дороге, то не сводите процесс обучения к пустой и бесполезной фразе: "*Будь осторожен на дороге*". Она не объясняет ребёнку, чего собственно на дороге надо бояться. Где его может подстерегать опасность? Лучше используйте движение в детский сад и обратно для отработки навыков поведения на дороге.

Ребёнок твёрдо должен знать, что дорогу можно переходить только в установленных местах: на пешеходном переходе и на перекрёстке. Но и в данном случае никто не может гарантировать его безопасность. Поэтому, прежде чем выйти на дорогу, остановитесь с ребёнком на расстоянии 50см – 1метра от края проезжей части, обратите его внимание, что посмотреть налево и направо надо обязательно с поворотом головы, и если с обеих сторон нет транспорта представляющего опасность, можно выйти на проезжую часть. Переходить дорогу надо спокойным размеренным шагом и ни в коем случае не бегом.

Объясните ребёнку, что красный и жёлтый сигнал светофора – запрещающие. Особенно опасно выходить на дорогу при жёлтом сигнале, потому что некоторые машины завершают проезд перекрёстка и при этом увеличивают скорость. Зелёный сигнал - разрешающий, но он не гарантирует пешеходу безопасный переход, поэтому прежде чем выйти на дорогу надо посмотреть налево и направо и убедиться, что все машины остановились, опасности нет.

Объясните ребёнку, что опасно обходить транспортное средство как впереди, так и сзади, потому что оно большое и из-за него ничего не видно. Надо подождать пока автобус или троллейбус уедет.





Готовясь перейти дорогу:

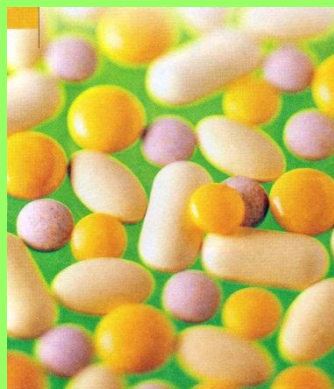
- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;*
- привлекайте ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;*
- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;*
- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;*
- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;*
- обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;*
- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.*



Уголки по ПДД в группах







«КОЕ- ЧТО О ВИТАМИНАХ».

Зимой и вначале весны нам не хватает витаминов, но особенно это заметно по детям: большинство простудных заболеваний в это время года возникают из-за гиповитаминоза. По словам специалистов НИИ питания РАМН, у большинства российских детей наблюдается дефицит трёх и более витаминов...

Витамины должны поступать ежедневно и в дозах, соответствующих физиологической потребности растущего организма. Поскольку недостаток витаминов обнаруживается круглый год, то и принимать их нужно постоянно. **Неблагоприятная экологическая обстановка, повышенные нагрузки,** которые испытывают дети в течение учебного года, **нехватка света и тепла** зимой повышают потребность в витаминах.

Для того чтобы выбрать поливитаминный препарат для ребёнка, необходимо внимательно изучить этикетку. Лучше выбирать комплекс, содержащий весь перечень витаминов (всего их 13). Особое внимание следует обратить на количество содержания витаминов в одной таблетке. Предпочтительно употреблять препараты, содержание витаминов и минералов в которых приближено к рекомендуемой суточной норме, обычно указанной на этикетке.

Будьте осторожны!



Многие родители думают, что витамины абсолютно безвредны и дети могут их есть горстями. Однако это может закончиться трагично.

Чрезмерная доза любого, даже самого полезного витамина вызовет отравление.

В тяжёлых случаях ребёнок может потерять сознание, у него могут отказаться печень и почки. На коже появляются красные зудящие пятна – крапивница.

Нередко дети вместо одной витаминки съедают несколько. Если это входит в привычку, у ребёнка появляется кожная аллергия, начинают выпадать волосы и ломаться ногти, страдают печень и почки.

Возьмите на заметку

- Выбирайте витамины по совету педиатра, а не после просмотра очередного рекламного ролика.
- Обязательно удостоверьтесь, что доза препарата точно соответствует возрасту и весу вашего ребёнка.
- Внимательно следите за тем, как малыш принимает витамины.
- Как все другие лекарства, храните витамины в недоступном для ребёнка месте.

Памятка для родителей:



«Как сделать зарядку любимой привычкой ребёнка».

Папы и мамы! Помните!

Дефицит двигательной активности ребёнка составляет 40% от принятой нормы. Для компенсации потребности в движении ребёнок должен ежедневно активно двигаться не менее 2 часов.

Для того, чтобы зарядка стала для вашего ребёнка необходимой привычкой, вы должны неукоснительно выполнять следующие условия:

- Приучать своего ребёнка к гимнастике с 2 -3 лет.
- Выполнять зарядку ежедневно, несмотря ни на какие обстоятельства. Их можно придумать много и разных.
- Превращать утреннюю зарядку в праздник бодрости и поднятия духа.
- Включать весёлую и ритмичную музыку.
- Открывать окна и шторы для потока солнечного света и свежего воздуха.
- Выполнять зарядку вместе со своим ребёнком.
- Выполнять зарядку в течение 10 – 20 минут.
- Включать в комплекс зарядки не более 8 – 10 упражнений.
- Подмечать и подчёркивать достижения своего ребёнка в выполнении упражнений комплекса зарядки.
- Менять упражнения, если они наскучили ребёнку и придумывать вместе с ним новые упражнения.

В детском саду прошёл праздник «8 Марта».



Модницы!



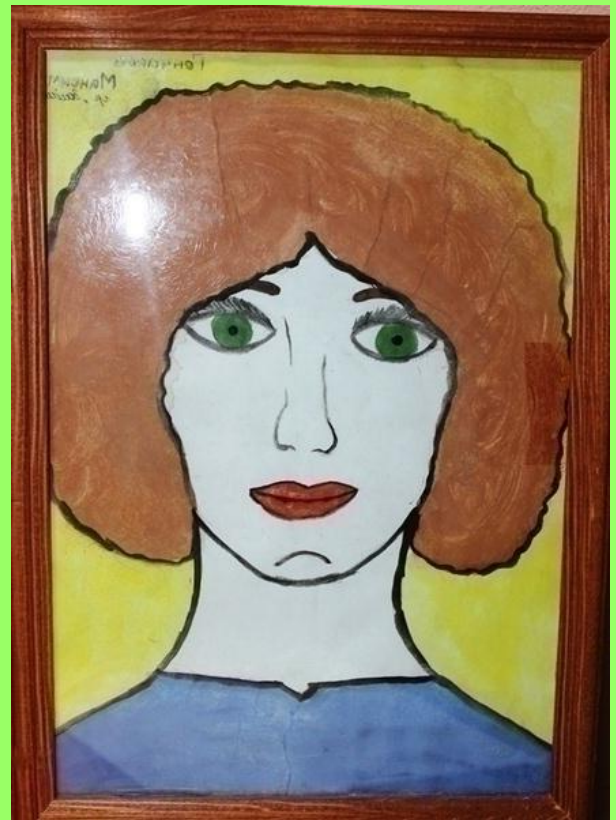
Мы для мамы спляшем...



...песенку споём!



«Мама, мамочка, мамуля»



выставка портретов



Нет на свете друга краше и родней...



Взрослые и дети отметили 70-летие Победы в Великой Отечественной войне.



Патриотическое воспитание детей – это взаимодействие взрослого и ребёнка в совместной деятельности и общении, которое направлено на раскрытие и формирование в ребенке общечеловеческих нравственных качеств личности, приобщение к истокам национальной региональной культуры, природе родного края, воспитание чувства сопричастности, привязанности к окружающему.



Призывая воспитывать граждан Отечества, надо знакомить детей в доступной форме с важнейшими событиями современности.

Цель работы по подготовке к празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной войне: расширить представление детей о празднике «День Победы», воспитывать чувство уважения, гордости к подвигу героев, любовь к Родине.

Детский парад Победы!





