

Памятка для родителей Лето красное и опасное!!!

В летний период наших детей подстерегает опасность на игровых площадках, во дворах, в лесу, водоемах. Этому способствуют летние поездки, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха с родителями, родственниками, друзьями.

Помните:

- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

Купание прекрасное закаливающее средство ! Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать возможность дать ребенку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нетям ,глубокой тины, острых камней. В воде вместе с ребенком обязательно должен быть взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешайте купаться натошак и раньше, чем через 1 – 1,5 часа после еды.
2. В воде дети должны находиться в движении.
3. При появлении озноба, немедленно выйти из воды.
4. Нельзя разгоряченным окунаться в прохладную воду.

Изучите с детьми правила дорожного движения!!!

Будьте предельно осторожны с огнем!!!

Осторожно – грибы!

В период лесных прогулок в летнее время родители должны осуществлять строжайший надзор за ребенком, который собирает цветы и травы, пробует их. Не следует также забывать о тщательном контроле, за использованием в пищу грибов, собранных детьми.

Каждый взрослый, которому доверено здоровье детей, должен хорошо знать, какой гриб взять, а какой выбросить. Итак, для того, чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые вы хорошо знаете.

Следует помнить, что при любом отравлении грибами необходимо немедленно обращаться к врачу. Но и до прихода врача нужно действовать быстро и решительно. Нужно вывести ядовитые вещества из организма: принять слабительное, промыть желудок слабым раствором марганцовки. Пострадавший ребенок должен находиться в постели, ему вредно ходить и сидеть.