

Что же такое- логоритмика?

Консультацию подготовила:
Учитель –логопед
Семернина Н.И.

Логоритмика — это форма музыкальной деятельности, где музыка и её содержание передаются через движения. Основная цель — сделать музыку более доступной и понятной, используя физические упражнения, танцы и образные движения.

Занятия **логоритмикой** помогают развивать природные физические качества, такие как гибкость, растяжка, прыжок, а также артистичность. В процессе обучения дети изучают простые танцевальные движения и создают небольшие хореографические композиции.

Кроме того, **логоритмика** способствует раскрепощению, раскрытию индивидуальности ребёнка и положительно влияет на его умственное развитие. Дети учатся управлять своим телом, двигаться красиво и развивают музыкальный слух.

Логоритмика полезна для детей по нескольким причинам:

- Помогает выражать музыкальные образы через движения.
- Способствует развитию речи и общительности.
- Развивает музыкальные способности.
- Укрепляет здоровье.
- Приносит радость и удовольствие.
- Помогает найти свой ритм.

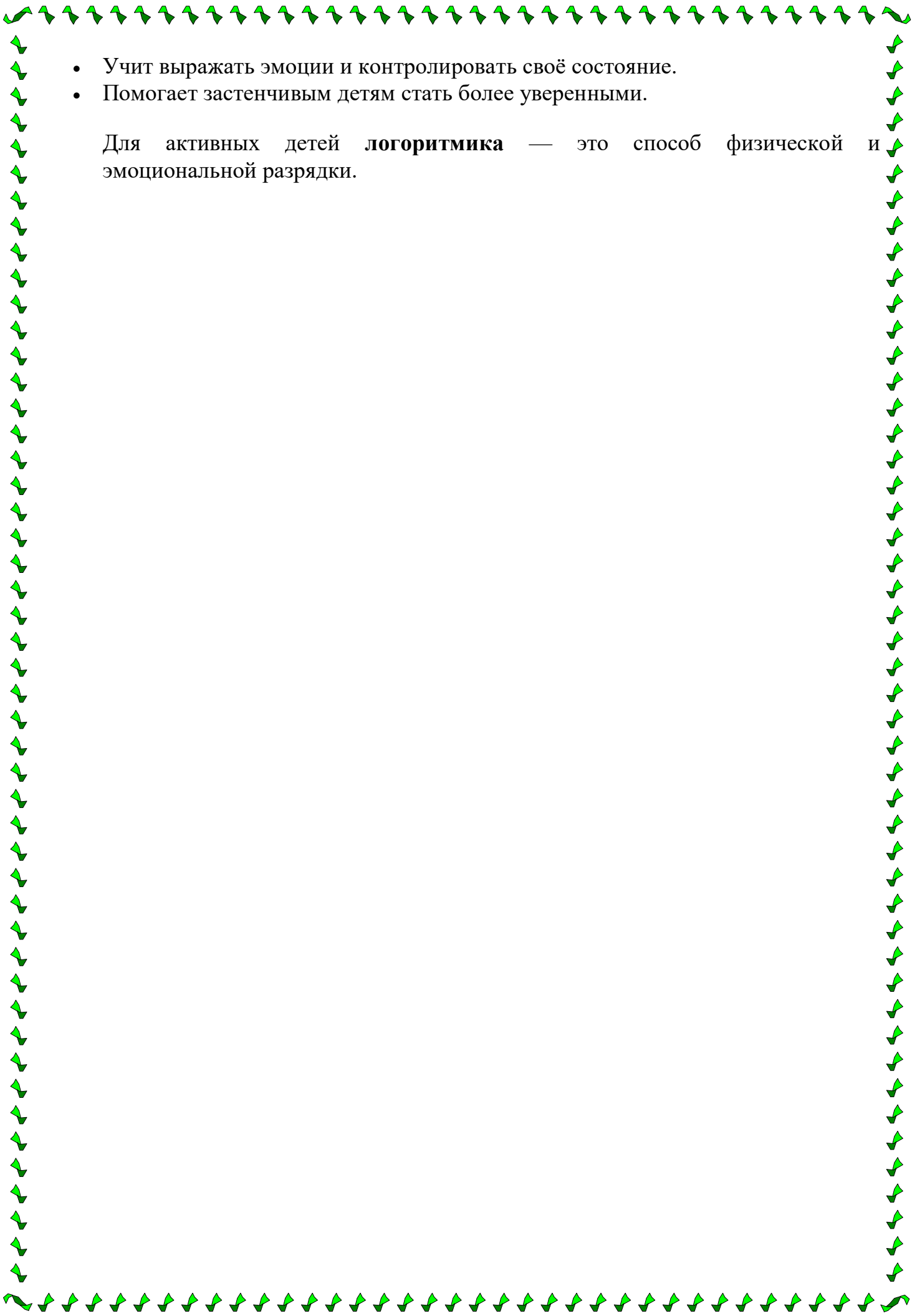
Музыка и движение вызывают у детей яркие эмоции и усиливают удовольствие от занятий. Дети чутко реагируют на музыкальный ритм.

Польза занятий логоритмикой:

- Развивает координацию движений.
- Учит различать сильные и слабые доли такта.
- Знакомит с основными позициями рук и ног в хореографии.
- Формирует правильную осанку и укрепляет мышцы спины.

Результаты занятий:

- Воспитывает музыкальный вкус и любовь к музыке.
- Помогает различать темп, ритм и стиль музыки.
- Обучает танцевальным движениям и улучшает физическую форму.
- Развивает творческие способности.

- 
- Учит выражать эмоции и контролировать своё состояние.
 - Помогает застенчивым детям стать более уверенными.

Для активных детей **логоритмика** — это способ физической и эмоциональной разрядки.