

Советы родителям «Чем занять детей на прогулке весной»

Подготовила; Пурлова А. Н.

С приходом весны дети и родители больше времени проводят на улице. Это связано с тем, что природа просыпается, солнце с каждым днём пригревает всё сильнее, на улицах становится светлее. Прогулки на свежем воздухе полезны для здоровья, а также помогают детям узнавать об окружающем мире и наблюдать за изменениями в нём. Но чем же занять ребенка на улице? Предлагаю вашему вниманию несколько игр:

1. «Посчитай птиц». Расскажите ребенку, что весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из теплых стран (*перечислите некоторых*) и птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки.

2. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

3. «Пускаем крышку в плавание!» Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и крышку от бутылочки. На воде она будет держаться лучше и не размокнет, в отличие от бумажного кораблика, из-за того, что крышка легкая и пластмассовая.

4. «Ищем первые признаки весны». Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные пташки – все это первые знаки того, что весна уже близко.

5. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, то наступило самое время достать цветные мелки! Рисуйте вместе - это поднимет настроение вам и ребенку!

6. «Охота за словами и буквами». Если ребенок знает буквы, можно поиграть в игру, где ребенок и взрослый ищут вокруг предметы, которые начинаются на выбранную букву. Например, Вы ищите слова на букву «о», а ребенок – на букву «л». Называйте поочередно, кто не смог назвать предмет, тот и проиграл.

7. «Развиваем скорость движения». Для этой игры Вам нужны мяч и мел. На асфальте нарисуйте круг диаметром примерно в 2 метра и обозначьте направления движения. Ребенок встает в центр и бьет мячом об землю, после он убегает по заданному направлению. Пока мячик делает 3 удара, малыш должен бежать. Выигрывает тот, кто дальше убежит. Это игра является групповой, но и может быть одиночной.

Весна- замечательное время года! Больше гуляйте на свежем воздухе. Играйте со своим ребенком— это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми!