

Памятка «Как одевать ребёнка в детский сад зимой»

Подготовила: воспитатель А. Н. Пурлова

В группах детских садов находятся по двадцать и больше детей, и воспитателям сложно проследить за тем, чтобы перед прогулкой каждый ребёнок был одет как следует. Поэтому для зимней одежды ребёнка, посещающего детский сад, особенно важна простота в использовании: на куртке, штанах и других предметах гардероба не должно быть сложных застёжек, с которыми малыш не справится без помощи взрослого.

Как одеть ребёнка в детский сад зимой так, чтобы ему было удобно и тепло:

- выбирайте для садика не слитный комбинезон, а отдельный комплект из куртки и штанов, желательно, чтобы комплект был практичного не маркого цвета — ребёнок на прогулке может испачкаться, а заменить вещи будет нечем;
- малышу будет удобно надевать свободные, не слишком плотно прилегающие вещи без пуговиц, сложных пряжек и застёжек;
- обратите внимание и на обувь: сапожки или ботинки на шнурках маленькому ребёнку будет сложно надеть самостоятельно, а молнии часто ломаются, поэтому выбирайте модели на липучках или кнопках;
- под тёплый комбинезон надевайте кофты и свитера из флиса или другого тёплого материала с минимумом застёжек;
- в качестве нательного белья можно использовать термобелье или футболку с длинным рукавом, под штаны — тёплые колготки или лосины;
- напоминайте ребёнку, что перед прогулкой поверх колготок надеть носки, а если без колготок-то поверх тонких носков нужно надеть тёплые;
- шапка должна легко надеваться — выбирайте для садика модель без завязок или шапку-шлем;
- лучший вариант для защиты детских рук от холода на прогулке в садике — болоньевые варежки или перчатки, они хорошо удерживают тепло, не пропускают влагу и просто надеваются;
- лучше всего использовать варежки, чем перчатки, так как малышам легче их снимать и надевать самостоятельно и варежки лучше защищают от холода;