



## Рекомендации для родителей

### «ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ»

Подготовила: учитель-логопед  
М.В. Минасян

**Логопедический массаж** – механическое воздействие на мышцы, нервные окончания тканей, сосуды речевого аппарата с целью нормализации мышечного тонуса. Проведение логопедического массажа позволяет исправить нарушения звукопроизношения. Среди различных видов массажа выделяют логопедический массаж зубной щеткой, который можно выполнять в домашних условиях.

Логопедический массаж языка зубной щеткой не занимает более 3-5 минут, его можно использовать как веселую игру во время чистки зубов с детьми от 3-х лет.

#### **Требования к выполнению логопедического массажа зубной щеткой:**

- ✓ Необходимо подготовить отдельную зубную щетку, предназначенную только для выполнения массажа;
- ✓ Ворс зубной щетки должен быть мягким;
- ✓ Для выполнения массажа следует использовать бинт (вату, салфетки), чтобы убирать слюнные выделения, а также придерживать язык;
- ✓ Основные массажные движения – поглаживание, легкая вибрация;
- ✓ Выполнять массаж можно как в положении сидя, так и в положении лежа.

#### **Противопоказания к проведению логопедического массажа:**

- ✓ Ранки губ, языка, щек;
- ✓ Инфекции ротовой полости;
- ✓ Воспалительные процессы в организме;
- ✓ Неприятные, болезненные ощущения во время массажных движений.

#### **Перечень упражнений логопедического массажа зубной щеткой:**

Упражнение	Линии массажных движений
<p><b>Упражнение №1 «Рельсы»</b></p> <p>Движения выполняются тыльной стороной зубной щетки от середины языка к кончику.</p>	

### Упражнение №2 «Ёлочка»

Движения выполняются от центра к боковым краям языка.



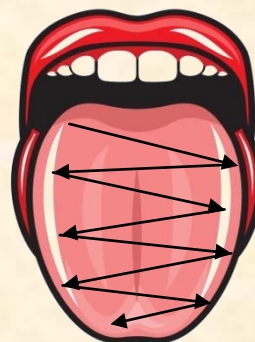
### Упражнение №3 «Лучики»

Движения выполняются сначала от центра к кончику языка, затем, от центра к боковым краям языка.



### Упражнение №4 «Змейка»

Зигзагообразные движения выполняются от середины языка к кончику.



### Упражнение №5 «Бочок»

Движения выполняются по боковым краям языка.



### Упражнение №6 «Дождик»

Выполнять движения с легкой вибрацией по назначенным точкам.



*Желаем успехов!*