

# Памятка для родителей «Наказание: вред или польза»

*учителя - логопеда МБДОУ д/с № 49 «ФЕЯ»  
Меньшиковой Софьи Андреевны*

Нередко для многих родителей актуальным становится вопрос: наказывать ли детей за провинности или нет? А если наказывать, то как, какими методами и каким образом? Причём данные вопросы возникают не только у родителей, у которых возникают определённые проблемы с детьми о правильности и адекватности их поступков, но и у достаточно благополучных родителей, которые считают, что их дети не могут совершить ничего плохого.



**Ниже приведены общие советы родителям о том, какую тактику следует избрать, если необходимо наказать ребёнка и каким образом это сделать, чтобы, с одной стороны, психологически не травмировать**

**малыша, а с другой стороны, оказать достаточное воздействие на него.**

1. Прежде чем прибегать к наказанию, подумайте: стоит ли эта ситуация наказания?

2. Научите ребёнка ругать самого себя. Таким образом, вы поставите малыша на путь самоконтроля, самоанализа и самокритики (в разумных пределах, конечно).

3. Избавьте на время ребёнка от его любимой игрушки или другого предмета, поставив их на видное место. Периодически при этом напоминайте ребёнку: «Скучает сегодня наша кукла».

4. Проведите вечером, но не перед самым сном, эпизодические секретные совещания вдвоём (папа и ребёнок или мама и ребёнок) по теме: «Что я сегодня сделал не так?».

5. Во время замечания обращайтесь к ребёнку по-деловому (Маша, а не Машенька). Измените тон общения (решительный, но не крикливый; строгий, убедительный, не допускающий возражений).

Измените выражение лица - нахмурьте брови, выскажите удивление, возмущение, оскорбление или гнев. Используйте жёсткие негативные обещания и следуйте этому правилу до конца, например: «Сегодня мне придётся называть тебя только Роман, а не Рома» или: «Целый день не буду тебя обнимать».

6. Помните, что любое наказание должно быть адекватным вине.

7. Не наказывайте малыша молчанием, для него это слишком тяжёлое



испытание, особенно если он не понимает причины.

8. Наказание нельзя прекращать досрочно, поддавшись на уговоры других членов семьи и самого ребёнка.

9. Избежать наказания можно, если вы внесёте в жизнь ребёнка разумные ограничения, которые помогут ему правильно себя вести.

10. После любого наказания обязательно обсуждайте с ребёнком, почему и за что он был наказан; а затем - обязательно приласкайте малыша и покажите ему, что он желанный и дорогой. «Помогите малышу расти правдивым».

11. Не будьте слишком строгими. А если вы все же последователи строгого режима воспитания, не удивляйтесь, что ваш ребёнок замкнётся или станет лгунишкой.

12. Не показывайте дурного примера, если хотите вырастить своего ребёнка честным. (Если взрослые обманывают, значит так надо, считают дети). Малыши видят и чувствуют больше, чем нам кажется. Поэтому взрослым целесообразно анализировать свои действия с позиции ребёнка.

13. Не провоцируйте обман малыша. Продумывайте свои вопросы, не устраивайте часто допросы с пристрастием. Устанавливайте доверчивый, мягкий стиль общения со своим малышом.

14. Старайтесь понять природу и первопричину детской лжи: зачем, почему? Подумайте, как следует поступить в каждом конкретном случае детской лжи.

15. Не расстраивайтесь, если поймаете ребёнка на воровстве. Если вдруг в доме появится чужая игрушка и даже вещи, не стоит сразу читать нотации, ругать малыша. Верните эту вещь хозяину вместе с ребёнком.

Чтобы не провоцировать своего ребенка на еще большее непослушание, родителям необходимо воспитывать не только детей, но и самих себя.

### **Важно:**

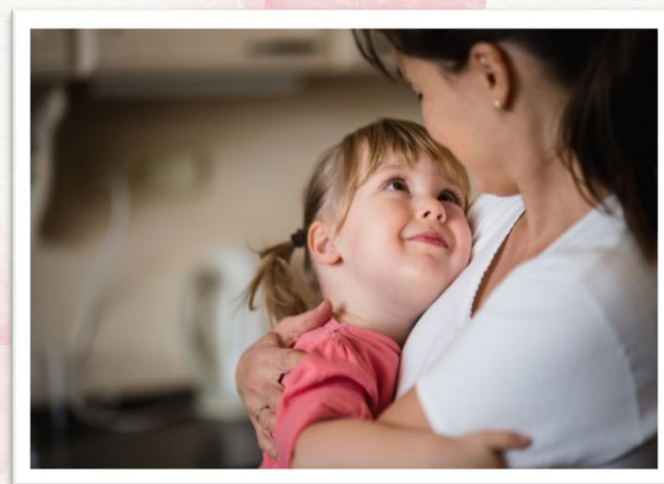
➤ **Быть терпеливыми.** Это самая большая добродетель, какая может быть у родителей.

➤ **Объяснять ребенку, ПОЧЕМУ его поведение неправильно,** но при этом избегать занудства, быть предельно краткими.

➤ **Уметь отвлечь, предложить ребенку что-нибудь более привлекательное.**

➤ **Не торопиться с наказаниями.**

➤ **Уметь выражать благодарность ребенку за те хорошие поступки, которые он совершает.**



**Любите своих детей!**