

Консультация для родителей

Лечебные свойства оригами

Воспитатель:
М.Н. Лунёва



В Японии издавна искусство оригами (умение складывать фигурки из бумаги) считалось признаком образованности и изысканных манер.

Широкое развитие получило оригами после Второй мировой войны, благодаря усилиям известного мастера Акира Йосидзавы. Изобретенные им несложные условные знаки равносильны изобретению нотных знаков в музыке. С их помощью стало возможным фиксировать процесс складывания и обучения ему.

Чем же привлекает оригами людей независимо от их возраста или характера?

1. Оно развивает способность работать руками, приучать пальцы к точным движениям, что особенно важно для детей, у которых имеется проблема с мелкой моторикой и с координацией рук.
2. Дети, увлекающиеся оригами, обладают пространственным воображением. Они без труда разбираются в чертежах, легко представляют будущие бумажные изделия в объеме.
3. Педагоги по оригами считают, что занятие им развивает память, активизирует мозг, способствует концентрации внимания. Дети ведут настоящий творческий поиск, сами изобретают новые фигуры, создают веселые игровые ситуации.
4. Это игровая терапия.

Казалось бы, какая может быть связь, однако надо выбрать модель, подходящую к конкретной ситуации. Простое осознание того фактора, что у людей, с которыми мы связаны, может быть другой тип мышления, способствует более гибкому подходу к жизни. Например, если по складу мышления вы запаздываете и не можете выполнять чужие указания, вам легче будет сдерживать раздражение и поработать некоторое время под «Чужую» диктовку. Если вы от природы критик, в определенной ситуации есть смысл сдерживать себя и не торопиться с оценками. Исполнитель может бросить вызов самому себе и подойти к проблеме творчески, не следуя чужой указке. Кроме того, умение определить тип мышления помогут вам лучше понять, как именно работает ум другого человека.