

Детская дыхательная гимнастика.



Дыхание – это основа речи. От его развития зависит то, как будет говорить ребенок: ПРАВИЛЬНОСТЬ его звукопроизношения, способность поддерживать ПЛАВНОСТЬ, необходимую ГРОМКОСТЬ и ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТЬ речи.

Важно научить ребенка правильному физиологическому дыханию. Важно, чтобы выдох был достаточно сильным и продолжительным.

Эта цель достигается при помощи следующих игр:

- **«Нюхаем цветы».** Вдыхаем носом, задержка и выдох через рот.
- **«Задуваем свечи».** Делаем глубокий вдох носом и сильный выдох ртом на свечи.
- **«Кораблики».** В тазик с водой запускаются бумажные кораблики. Нужно продемонстрировать ребенку, что ими можно двигать выдыхаемой струей воздуха. Одно условие – «двигать» корабль нужно на одном выдохе.
- **«Листопад».** Вырезаем из цветной бумаги листья (если нет настоящих, сухих) и сдуваем вместе с ребенком листопад со стола.
- **«Карандаши».** На столе чертим две линии – старт и финиш. На старте кладем 2 карандаша и начинаем дуть на них вместе с ребенком (каждый свой).
- **«Буря в стакане».** Готовим мыльную воду. В стакан с ней опускаем трубочку и начинаем дуть в нее – чем сильнее и дольше ребенок дует в нее, тем выше получается пенная шапка. Очень полезное упражнение, потому что соблюдаются два основных условия правильного дыхания, т.е. вдох через нос, а через рот долгий выдох.
- **«Перышко».** Ребенок подбрасывает перышко вверх и дует снизу, не давая ему опускаться вниз.
- Игры с музыкальными инструментами – губными гармошками, дудочками.
- Надувание воздушных шаров и мыльных пузырей.
- Дуть на вертушки (ветряные мельницы)

Нужно понимать, что данные упражнения – своеобразная нагрузка для ребенка, поэтому важно соблюдать правила:

Комната хорошо проветрена. Занятия по 3-5 минут.