

«Советы бабушкам и дедушкам по воспитанию внуков»

Воспитатель: Гетманова Е.В.



Любите своих внуков, уважайте, помогайте познавать окружающий мир, общайтесь с ними как можно чаще.

Чтобы общение с любимыми внуками было всегда взаимно приятным, нужно знать следующие несложные правила.

- Хвалите, поощряйте ребенка за хорошее поведение.
- Уважайте личность ребенка, помогайте его развитию.
- Устанавливайте правила и последовательно следите за их соблюдением.
- Расширяйте горизонты ребенка.
- Повышайте самооценку ребенка. Дайте ему понять, как он для вас важен.
- Напоминайте ему, что вы любите его, даже если недовольны его поведением.
- Ежедневно обнимайте и целуйте ребенка.
- Замечайте и поощряйте проявление способностей ребенка. Говорите ему, какая он уникальная личность.
- Уважайте его мнение и право на выбор.
- Говорите ребенку, как вы рады, что он часть вашей семьи
- Вместо порицания говорите о своих чувствах (как плохо вам из-за каких-то действий ребенка).

Научите ребенка быть дисциплинированным

Установите правила. Убедитесь, что внук их понимает и знает о том, что будет, если их нарушить.

Наказание должно быть пропорционально проступку. Если внук не сделал домашнее задание из-за того, что долго смотрел телевизор, можно запретить ему на какое-то время смотреть телевизор. А вот запереть внука дома на неделю – наказание чрезмерное и никак не соответствует проступку.

Твердо следуйте установленным правилам.

Если в понедельник вы позволили отступить от правила, не требуйте его выполнения во вторник.

Сдерживайте эмоции. Не применяйте физических наказаний.

Повышайте самооценку.

Все дети подвержены влиянию окружения. Одноклассники подговаривают их попробовать сигареты, спиртное, наркотики и т.п. Ребенок, оставшийся без родителей, легко поддается этим соблазнам. Но если у него достаточно высокая самооценка, он может сначала обдумать последствия своих действий и только потом следовать за большинством.

Вот несколько советов, позволяющих повысить самооценку вашего внука или внучки:

- Говорите ему, как он для вас важен.
- Поощряйте самостоятельность. Продемонстрируйте ребенку свою уверенность в том, что он справится с трудностями.
- Возлагайте на него обязанности. Сотрудничайте с ним.
- Дайте ребенку почувствовать его значимость. Пусть он гордится своими достижениями.
- Развивайте чувство юмора. Покажите внуку, что умеете смеяться над собой. Смейтесь вместе с ним, но не над ним.
- Скажите, что очень цените его уникальность. Обратите внимание на таланты ребенка.
- Не зацкливайтесь на ошибках. Лучше обратите внимание на то, что ребенок делает правильно.
- Будьте оптимистом. Убеждайте ребенка, что он умеет справляться с трудностями или что вы поможете ему с ними справиться