

## Консультация для родителей «Безопасное лето»

Составила: Бут Н.С.

Вот и наступает теплое время года, самое долгожданное любимое время года это лето время отпусков, активного отдыха на природе, на речке, на дачах. Но, лето это не только возможность полежать на травке, погреться на солнышке, искупаться в речке, это еще и время, когда нас подстерегает опасность, поэтому, мы должны быть готовы и знать «врага» в лицо, а чтобы летом не испортить отдых себе и вашему малышу нужно соблюдать некоторые правила и следовать советам которые мы хотим с вами поделиться.

### Осторожно насекомые

Май-июнь, август это время активности клещей и поэтому нужно быть очень внимательными, если вы отправились на отдых...

1. Одевайте светлую одежду, закрывающую все тело, на светлом лучше видно насекомых.
2. В лесу не срывать ветки, не ходить по высокой траве.
3. Наличие головного убора.
4. После похода тщательно осмотреть одежду, тело, волосы расчесать мелкой расческой.
5. Если вы заметили клеща не пытайтесь самостоятельно его удалить, обратитесь в медицинское учреждение.

Также проведите с детьми беседу, о том, что не всех насекомых можно ловить и трогать, бабочек, муравьев, божьих коровок можно, ведь наши дети должны познавать окружающую природу, но пчел, ос, шмелей трогать нельзя – это может быть опасным, их укусы приносят боль.

### Осторожно «Яркое солнце»

Летом мы очень много времени проводим на солнце, но не нужно забывать, что кроме пользы солнце может таить и опасность для наших детей.

- 1 Солнце опасно в период времени с 11-15 часов, в это время лучше поиграть с малышом в тени.
- 2 Обязательно наличие головного убора, одежду подбирать легкую, светлую спасающую от перегрева ребенка.
- 3 На открытые участки кожи наносите защитный крем.
- 4 Чередуйте время пребывания на солнце с пребыванием в тени.
- 5 Соблюдайте питьевой режим, воду возьмите с собой, чтобы не бегать и не искать.

Не выпускайте ребенка из виду, спрашивайте о том, как он себя чувствует.

Безопасность и здоровье детей в наших руках, помните об этом. Желаем вам приятного отдыха!