

## Консультация для родителей

### «Прогулки с детьми осенью»

Составили воспитатели:

Белькова Л.В.

Сахарова Е.С.

Осень - чудная пора! Еще стоят теплые солнечные денечки, а деревья стоят уже в своем золотом убранстве! Постарайтесь использовать их для наблюдений за природой, для игр и общения с ребенком. Выберите одно из деревьев, и в течение месяца наблюдайте за ним. И увидите чудеса преобразования: как листочки из зеленых превращаются в золотые и красные, а потом дерево постепенно теряет свое яркое убранство, пока ветви совсем не оголятся. Можно совместно с ребенком вести дневник наблюдений, в котором будете зарисовывать все изменения, происходящие с деревом. Гуляя, обратите внимание ребенка на то, что происходит с растениями: цветы отцветают, листья на деревьях изменили свой цвет: пожелтели и покраснели. При малейшем дуновении ветерка они, кружась, падают на землю. Объясните ребенку, что это явление называется листопад.

**Прогулки** в лесу не только позволяют детям глубже понять окружающий мир, но и обогащают их впечатлениями. В это время года деревья окрашиваются в яркие оттенки желтого, оранжевого и красного, что становится отличным стимулом для развития творческого мышления. Обсуждая с детьми, какие цвета они видят и почему листья меняют окраску, вы сможете развивать их наблюдательность и любознательность.

Кроме того, **осенние прогулки** — это отличная возможность для физического развития. Лес предоставляет множество возможностей для активных игр: можно собирать шишки, бегать по опавшим листьям, находить грибы и красивые камни. Такие занятия развивают координацию, силу и гибкость.

Не забудьте о важности экологического воспитания. Расскажите детям о значении лесов в экосистеме, о том, как важно заботиться о природе и сохранять её красоту. Поделитесь знаниями о животных, которые готовятся к зиме, и растениях, которые исчезают.

Соберите букет из осенних листьев, дома засушите их или прогладьте утюгом через лист бумаги. Сделайте вместе с ребенком аппликацию из осенних листьев. Для работы, прежде всего, составьте эскиз композиции, подберите материал, подходящий по цвету, форме, величине (ребенок должен тоже принимать в этом участие!). Для основы лучше всего взять плотную цветную бумагу (картон). Расположите композицию на фоне, проверьте правильность расположения и только после этого можно наклеивать листочки. Недостающие элементы изображений можно дорисовать. Для того чтобы листья не меняли свою окраску при наклеивании используйте клей ПВА. Не забывайте хвалить ребенка, ведь этим вы только подбодрите его. Еще из засушенных листьев можно сделать гербарий: каждый из листочков приклеить на картон (один засушенный листочек на лист картона), подписать название дерева, вложить в файлы, а затем поместить в папку. Папку с гербарием можно назвать «Деревья нашего парка» или «Деревья нашего района (города)». Рассматривая гербарий, ребенок быстрее запомнит названия деревьев.

Отдельно соберите желуди, шишки, каштаны, крылатки ясеня, клена (плоды и семена тех деревьев, которые собраны в гербарии). Предложите ребенку поиграть в игру «С какой ветки детки» - подобрать плод или семя к предложенному листочку и назвать

его. Предложите разложить семена (плоды) от самого маленького до самого большого. Помните! Собирая природный материал нельзя обламывать ветки, вырывать цветы с корнем. Напоминайте детям, что природа живая, нельзя делать ей больно. Попробуйте вместе с ребенком печатать листочками. Для этого вам понадобятся: листья с различных деревьев, гуашь, кисточка, лист бумаги, стаканчик с водой. Покрываем листочек гуашью, прикладываем окрашенной стороной для получения отпечатка на лист бумаги. Делаем несколько отпечатков в зависимости от задуманного сюжета, затем, чтобы получить законченный вид, дорисовываем гуашью необходимые детали.