

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ»
г. Ставрополя

Спортивный досуг совместно с родителями в старшей группе №2 «День защитника Отечества»



Воспитатели:

Аганесова А.С.

Солонинкина Е.В.

г. Ставрополь, 2025

Тема: «Папа – гордость моя!»

Цель:

- воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к родине;

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;
- формирование чувства долга и любви к отечеству, уважения к ветеранам и тем, кто служит, воспитания чувства патриотизма;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- воспитание волевых качеств.
- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

Оборудование: мячи, кубики, обручи, каски, трусы, кегли, скакалки, дуги, автоматы, тоннель, письма, ориентиры.

Ход праздника

Дети заходят в спортивный зал под музыку

Ведущий 1:

Дорогие наши ребята, и уважаемые родители мы рады приветствовать вас в спортивном зале на нашем патриотическом мероприятии, посвященном Дню защитника Отечества. Также хотелось бы отметить, что в 2025 году будет отмечаться 80 – летие Победы в ВОВ и также этот год объявлен «Годом защитника Отечества», т.е. посвящен тем, кто героически сражался за свободу и независимость России на протяжении всей ее истории. Наверное, защитник Отечества есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, папы, которые сегодня присутствуют на нашем празднике.

Ведущий 2:

Все мы любим и ценим бойцов Российской армии, ведь они стоят на страже мира. И многие из вас, ребята, мы знаем, хотят быть похожими на них – быть сильными, смелыми, отважными. В честь нашего праздника ребята подготовили стихотворения, которые с удовольствием сейчас прочтут.

Стихи:

1 ребенок: Катя С.

Здравствуй праздник, здравствуй праздник,

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш любимый детский сад!

2 ребенок: Миша К.

Армия Российская – смелая, могучая.

Армия Российская – самая лучшая.

3 ребенок: Миша Я.

Хотим, скорее подрасти, чтоб встать в солдатский строй.

И звание гордое носить – «Российский рядовой».

4 ребенок: Ибрагим Б.

Аты – баты, шире шаг! Эй, держи равнение!

Скоро в армии родной

Все дети: Будет пополнение!

Песня «Вот мы какие» (О. Лыков)

1. Нравится мальчишкам в "армию" играть,

Любим мы с друзьями сражаться, воевать!

Припев: Вот мы какие-солдаты молодые!

Скоро подрастём, в армию пойдём!

2. Танки и пехота смело в бой идут,

Корабли на море по волнам плывут!

Припев: Вот мы какие-солдаты молодые!

Скоро подрастём, в армию пойдём!

3. Будем мы границы зорко охранять,

Мамочку и папу будем защищать!

Припев: Вот мы какие-солдаты молодые!

Скоро подрастём, в армию пойдём!

(под марш дети садятся на места)

Ведущий 1:

Ребята, а кто может и должен защищать Родину? *(ответы детей)*.

Защитник Отечества должен обладать мужеством, смелостью, выносливостью и смекалкой. Именно эти качества пригодятся нам сегодня в соревнованиях. Сегодня рядом с нами смелые, бодрые Папы (дедушки), готовые принять участие в нашем празднике. Давайте все дружно поприветствуем друг друга – похлопаем громко в ладоши.

Ведущая 2: Можно начинать спортивные соревнования! но прежде нам нужно немного размяться, поэтому приглашаем всех на разминку (взрослые и дети).

Разминка

Ведущий 1:

Эстафета «Перенеси боеприпасы» (дети)

- мешочки с песком (по количеству)
- обруч 1 бол.
- ориентир 2 шт.
- дуги 4 шт.
- корзиночки 2 шт.

Участники берут из обруча, мешочек с песком, пролезает под дугой, кладет мешочек в корзину, оббегает ориентир и возвращается обратно.

Ведущий 2: папы

Эстафета «Бег в спортивной одежде»(папы)

- Каски – 2 шт.
- Трусы – 2 шт.
- Ориентиры - 2 шт.

Следующая эстафета принимают участие папы. Спортивная одежда для данной эстафеты была сшита знаменитым кутюрье. Каждый участник по очереди надевает на себя спортивные шорты и каску, бежит до ориентира, оббегает его и возвращается в свою команду и передает эстафету.

Ведущая 1:

Эстафета "Силачи" (дети)

- Кегли – 4 шт.,
- Мячи – 4 шт.,
- Ориентир – 2 шт.

Перед участниками на полу разложены кегли. Дети оббегают кегли с двумя мячами в руках, оббегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д.

Ведущий 2: а сейчас предлагаем, не много по играть:

Игра «Парад, разведчики, засада» (папы и дети) (под музыку)

Ведущий быстро в разноречии произносит команды: «Парад», «Разведчики», «Засада».

При слове «Парад» - маршируют на месте,

при слове «Разведчики» - крадутся на месте,

при слове «Засада» - приседают.

Ведущая 1:

Эстафета «Преодолей препятствие» (папы)

- Столик – 2 шт.
- Автомат – 2 шт.
- Дождевик – 2 шт.
- Каски – 2 шт.
- Скакалка – 1 шт.
- Обруч – 2 шт.,
- Ориентиры – 2 шт.

Каждый участник должен перепрыгнуть через барьер, добежать до столика, одеть каску, дождевик, взять автомат, встать в обруч, крикнуть громко – «Служу России», снять атрибуты и вернуться в команду.

Ведущий 2:

Эстафета «Саперы» (дети)

- Обруч маленький – 4 шт.
- Кегли – 16 шт.

Команды становятся в 2 шеренги, участники встают на расстоянии вытянутой руки. На полу в обруче перед первым участником расположены кегли – «мины». Рядом с последними участниками команд второй обруч. По сигналу первые берут «мину», и передают по цепочке участникам команды. Последний игрок ставит «мину» в обруч. Чья команда быстрее передаст все «мины» и ни одну не уронит.

Ведущий 1: (папы)

Предлагаем немного отдохнуть. Для следующего конкурса просим выйти к нам 7 пап. Конкурс называется «**Вопрос – ответ**». На столе лежат вопросы, по одному вопросу берем и зачитываем.

1. Почему копьё и щит неразлучны? (*Они всегда вместе, копьё поражает, щит защищает*).
2. Чьи это слова: «Тяжело в учении – легко в бою»? (*А. Суворова*)
3. Что общего между деревьями и винтовкой? (*Ствол*)
4. Кто боец невидимого фронта? (*Разведчик*)
5. Как называется подросток, изучающий морское дело? (*Юнга*)
6. Большая железная черепаха на гусеницах. (*Танк*)
7. Российский воин, охраняющий рубежи нашей Родины? (*Пограничник*)

Ведущий 2:

Эстафета "Секретные сведения" (дети)

- Тоннели – 2 шт.
- Ориентиры – 2 – шт.
- Письма – 2
- Коробки для писем 2 шт.

Нужно доставить секретные сведения командиру. Участники берут по одному конверту с письмами, пролезают в тоннель, кладут в коробку письмо и возвращаются в конец колонны.

Ведущая 1:

Приглашаем 4 пап на конкурс «**Попади в цель**»

- Платки – 2 шт.
- Мячи – 2 шт.
- Корзины – 2 шт.
- Кегли – 6 шт.

Папы по одному из каждой команды выстраиваются на старте, им завязывают глаза и дают в руки мяч. По сигналу папа должен преодолеть препятствие (кегли), дойти до финиша, где стоит корзина и опустить туда мяч. Участник команды помогает сориентироваться в пространстве, выкрикивая правильное направление.

Ведущая 2:

Эстафета «Собери урожай» (дети)

- тачки (ведро) – 2 шт.
- овощи и фрукты (по количеству детей)
- ориентир – 2 шт.
- обруч большой - 1 шт.
- корзина маленькая – 2 шт.

Напротив каждой команды лежат в обруче фрукты и овощи. По сигналу «Раз, два, три! Урожай собери!». Первые участники бегут к обручу, берут любой фрукт(овощ)

кладут в ведро, возвращаются к команде, около которой стоит корзина, кладут в нее предмет и встают в конце колонны.

Ведущая 1.(папы)

Игра «Узнать своего ребенка» (с завязанными глазами)

- платок – 1 шт.

Ведущая 2.

Эстафета Перетягивание каната (по очереди папы и дети)

Ведущая1: Слово предоставляется нашему жюри. *(Вручение грамот и сладости детям).*

Ведущий2: Все участники наших соревнований молодцы! Оставайтесь такими же сильными, смелыми, задорными и ловкими!

Общее фото на память

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ»
г. Ставрополя

Спортивный досуг совместно с родителями в подготовительной группе №7 «День защитника Отечества»



Воспитатель:

Гетманова Е.В.

г. Ставрополь, 2025

Тема: «Папа – гордость моя!»

Цель:

- воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к родине;

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой;
- формирование чувства долга и любви к отечеству, уважения к ветеранам и тем, кто служит, воспитания чувства патриотизма;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- воспитание волевых качеств.
- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

Оборудование: мячи, кубики, обручи, каски, трусы, кегли, скакалки, дуги, автоматы, тоннель, письма, ориентиры.

Ход праздника

Дети заходят в спортивный зал под музыку

Ведущий:

Дорогие наши ребята, и уважаемые родители мы рады приветствовать вас в спортивном зале на нашем патриотическом мероприятии, посвященном Дню защитника Отечества. Также хотелось бы отметить, что в 2025 году будет отмечаться 80 – летие Победы в ВОВ и также этот год объявлен «Годом защитника Отечества», т.е. посвящен тем, кто героически сражался за свободу и независимость России на протяжении всей ее истории. Наверное, защитник Отечества есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, папы, которые сегодня присутствуют на нашем празднике.

Ведущая: Дорогие гости, наши дети приготовили вам стихотворения.

1 – й ребенок:

Здравствуй, праздник!

Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш веселый детский сад!

2 – й ребенок:

Служат в армии солдаты,

Подражают им ребята.

Мы немного подрастем,

Тоже в армию пойдем!

3 – й ребенок:

Спокойно дети пусть растут

В любимой солнечной Отчизне.

Он охраняет мир и труд,
Прекрасный труд во имя жизни!

4 – й ребенок:

Хотим скорее подрасти,
Хоть лет пока нам мало,
И дослужиться в армии
Хотя б до генерала!

Песня

Ведущий:

Ребята, а кто может и должен защищать Родину? (*ответы детей*).

Защитник Отечества должен обладать мужеством, смелостью, выносливостью и смекалкой. Именно эти качества пригодятся нам сегодня в соревнованиях. Сегодня рядом с нами смелые, бодрые Папы, готовые принять участие в нашем празднике. Давайте все дружно поприветствуем друг друга – похлопаем громко в ладоши. Можно начинать спортивные соревнования! но прежде нам нужно немного размяться, поэтому приглашаем всех на разминку (взрослые и дети).

Разминка

Ведущий 1:

Эстафета «Перенеси боеприпасы» (дети)

- мешочки с песком (по количеству)
- обруч 1 бол.
- ориентир 2 шт.
- дуги 4 шт.
- корзиночки 2 шт.

Участники берут из обруча, мешочек с песком, пролезает под дугой, кладет мешочек в корзину, оббегает ориентир и возвращается обратно.

Ведущий 2: папы

Эстафета «Бег в спортивной одежде» (папы)

- Каски – 2 шт.
- Трусы – 2 шт.
- Ориентиры - 2 шт.

Следующая эстафета принимают участие папы. Спортивная одежда для данной эстафеты была сшита знаменитым кутюрье. Каждый участник по очереди надевает на себя спортивные шорты и каску, бежит до ориентира, оббегает его и возвращается в свою команду и передает эстафету.

Ведущая 1:

Эстафета "Силачи" (дети)

- Кегли – 4 шт.,
- Мячи – 4 шт.,
- Ориентир – 2 шт.

Перед участниками на полу разложены кегли. Дети оббегают кегли с двумя мячами в руках, оббегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д.

Ведущий 2: а сейчас предлагаем, не много по играть:

Игра «Парад, разведчики, засада» (папы и дети) (под музыку)

Ведущий быстро в разнобой произносит команды: «Парад», «Разведчики», «Засада».

При слове «Парад» - маршируют на месте,

при слове «Разведчики» - крадутся на месте,

при слове «Засада» - приседают.

Ведущая 1:

Эстафета «Преодолей препятствие» (папы)

- Столик – 2 шт.
- Автомат – 2 шт.
- Дождевик – 2 шт.
- Каски – 2 шт.
- Скакалка – 1 шт.
- Обруч – 2 шт.,
- Ориентеры – 2 шт.

Каждый участник должен перепрыгнуть через барьер, добежать до столика, одеть каску, дождевик, взять автомат, встать в обруч, крикнуть громко – «Служу России», снять атрибуты и вернуться в команду.

Ведущий 2:

Эстафета «Саперы» (дети)

- Обруч маленький – 4 шт.
- Кегли – 16 шт.

Команды становятся в 2 шеренги, участники встают на расстоянии вытянутой руки. На полу в обруче перед первым участником расположены кегли – «мины». Рядом с последними участниками команд второй обруч. По сигналу первые берут «мину», и передают по цепочке участникам команды. Последний игрок ставит «мину» в обруч. Чья команда быстрее передаст все «мины» и ни одну не уронит.

Ведущий 1: (папы)

Предлагаем немного отдохнуть. Для следующего конкурса просим выйти к нам 7 пап. Конкурс называется «**Вопрос – ответ**». На столе лежат вопросы, по одному вопросу берем и зачитываем.

1. Почему копьё и щит неразлучны? (*Они всегда вместе, копьё поражает, щит защищает*).
2. Чьи это слова: «Тяжело в учении – легко в бою»? (*А. Суворова*)
3. Что общего между деревьями и винтовкой? (*Ствол*)
4. Кто боец невидимого фронта? (*Разведчик*)
5. Как называется подросток, изучающий морское дело? (*Юнга*)
6. Большая железная черепаха на гусеницах. (*Танк*)
7. Российский воин, охраняющий рубежи нашей Родины? (*Пограничник*)

Ведущий 2:

Эстафета "Секретные сведения" (дети)

- Тоннели – 2 шт.
- Ориентиры – 2 – шт.
- Письма – 2
- Коробки для писем 2 шт.

Нужно доставить секретные сведения командиру. Участники берут по одному конверту с письмами, пролезают в тоннель, кладут в коробку письмо и возвращаются в конец колонны.

Ведущая 1:

Приглашаем 4 пап на конкурс *«Попади в цель»*

- Платки – 2 шт.
- Мячи – 2 шт.
- Корзины – 2 шт.
- Кегли – 6 шт.

Папы по одному из каждой команды выстраиваются на старте, им завязывают глаза и дают в руки мяч. По сигналу папа должен преодолеть препятствие (кегли), дойти до финиша, где стоит корзина и опустить туда мяч. Участник команды помогает сориентироваться в пространстве, выкрикивая правильное направление.

Ведущая 2:

Эстафета «Собери урожай» (дети)

- тачки (ведро) – 2 шт.
- овощи и фрукты (по количеству детей)
- ориентир – 2 шт.
- обруч большой - 1 шт.
- корзина маленькая – 2 шт.

Напротив каждой команды лежат в обруче фрукты и овощи. По сигналу «Раз, два, три! Урожай собери!». Первые участники бегут к обручу, берут любой фрукт(овощ) кладут в ведро, возвращаются к команде, около которой стоит корзина, кладут в нее предмет и встают в конце колонны.

Ведущая 1. (папы)

Игра «Узнать своего ребенка» (с завязанными глазами)

- платок – 1 шт.

Ведущая 2.

Эстафета Перетягивание каната (по очереди папы и дети)

Ведущая1: Слово предоставляется нашему жюри. *(Вручение грамот и сладости детям).*

Ведущий2: Все участники наших соревнований молодцы! Оставайтесь такими же сильными, смелыми, задорными и ловкими!

Общее фото на память

