

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя
«ФЕЯ»**

**Сценарий спортивного праздника
«Зимние забавы»,
для детей старшего дошкольного возраста.**

*Подготовили воспитатели гр. №2:
Солонинкина Е.В.
Аганесова А.С.*

г. Ставрополь, 2025 г.

Цель: физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.

Задачи: закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.

Оборудование: 2 мяча, 2 ледянки, 2 большие игрушки, 2 лопатки, 2 рукавички, 4 ориентира, 2 больших обруча, канат, снежки (муляжи) по количеству детей, музыкальный репертуар.

Ход

Организованное построение детей на площадке.

Ведущий 1.

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы приготовлены для всех.

Но прежде чем мы начнем давайте немного разомнемся.

Веселая разминка «Зимняя зарядка»

Ведущий 2. Молодцы ребята!

Дружные, веселые, быстрые, умелые!

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится!

Будем праздник продолжать,

Будем прыгать, бегать и играть!

Ведущий 1.

Эстафета 1 «Снежный ком»

Оборудование: 2 мяча, 4 ориентира

Дети строятся на 2 колонны. Каждый участник берет мяч и оббегает по 2 ориентира, возвращается, передает мяч следующему участнику.

Ведущий 2.

Эстафета 2 «Прокати друга»

Оборудование: 2 ледянки, 2 большие игрушки, 2 ориентира

Каждый участник по очереди должен прокатить игрушку на ледянке до ориентира и обратно. Передать ледянку следующему участнику.

Ведущий 1.

Игра «Зимняя фигура замри!»

Звучит веселая музыка, Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре.

Ведущий 2.

Эстафета 3 «Горячая рукавичка»

Оборудование: 2 рукавички

Команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.

Ведущий 1. А теперь давайте не много отдохнем, и по разгадываем с вами загадки:

С неба он к земле летит,
Не спеша над всем кружит.
Белый, хрупкий, словно мел,
Вот упал и захрустел (*снег*).



Он бывает очень крут,
У зимы он верный друг.
Щиплет щёки, лоб и нос
Лютый северный (*мороз*).



Белые хлопья на город летят
И на ветру красиво кружат.
Укроет землю, словно клад,
Белый, тихий (*снегопад*).



С неба звездочки летят
И на солнышке блестят.
Точно в танце балеринки,
Кружатся зимой (*снежинки*).



Укрыла белым покрывалом
Леса, луга, поля, дома
И речку льдом сковала,
Волшебница (*зима*).



Мой нос — морковка,
На голове — ведёрко,
Из снега я скатан,
Растаю когда-то (*снеговик*).

Ведущий 2.

Эстафета 4 «Пронеси – не урони»

Оборудование: 2 лопатки, 2 ориентира, 2 снежка (муляж)

Каждый участник команды по очереди должен пронести снежок на лопатке до ориентира и обратно. Вернуться, передать лопатку следующему участнику.

Ведущий 1.

Подвижная игра «Зима».

Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

«Снег» - кружатся на месте,

«Вьюга» - бег на месте,

«Сугроб» - приседают.

Ведущий 2.

Эстафета 5 «Попади в цель».

Оборудование: снежки (муляжи) по количеству детей, 2 больших обруча

У каждого ребенка в руке снежок (муляж). Участникам необходимо попасть снежком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Ведущий 1.

Эстафета 6 «Весёлые пингины».

Оборудование: 2 мяча, 2 ориентира

Каждой команде выдается по мячу. Зажав мяч между ног, нужно допрыгать до ориентира и обратно бегом вернуться к команде, передать мяч следующему.

Ведущий 2:

Девочки – внимание!

Мальчики-внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание!

Все ребята, подтянись,
Друг за другом становись!
Раз, два – взяли!

Эстафета «Силачи» - перетягивание каната

Оборудование: канат

Ведущий 1:

Все дышите! Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите,
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо, улыбнитесь!
Веселились дружно мы!
Вы играйте, не скучайте!
Угощения получайте!

Ведущий 2. Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными.