

Памятка для родителей: «Вредные привычки у детей»

Воспитатели: Аганесова А.С., Солонинкина Е.В.

Вредные привычки – навязчивые действия, отрицательно сказывающиеся на поведение ребёнка, его физическом и психическом развитии.

В поведении некоторых детей встречаются навязчивые действия, которые ребёнок осуществляет неосознанно, «по привычке», и которые производят довольно неприятное внешнее впечатление. В дошкольном возрасте это в основном, сосание пальцев, обкусывание ногтей, выдёргивание волос, покачивание из стороны в сторону, ёрзать на стуле, чрезмерно жестикулировать, хватать собеседника за рукав и т.д.

Причина их возникновения проста – недостаточное внимание со стороны родителей к поведению ребёнка. Ведь воспитание, в частности, состоит и в формировании культурных навыков. Предупреждение таких привычек не требует особых психологических рекомендаций. Рецепт здесь один – привитие ребёнку полезных навыков: опрятности; аккуратности; организованности; соблюдения элементарных правил этикета.

Если вы хотите побороть вредную привычку своего чада не нанести ему психологическую травму, ни в коем случае не прикладываете физическую силу, не запугивайте и не акцентируйте его внимание на негативном поведении.

Лучшая профилактика вредных привычек – похвала. Хвалите своего ребёнка за хорошее поведение – этим Вы показываете ему, что видите его хорошие поступки, они Вам нравятся, и Вы хотели бы, чтобы он и впредь поступал именно так.

