

Рекомендации музыкального руководителя «Влияние музыки на психику ребенка»

подготовила музыкальный руководитель
МБДОУ д/с №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
Т.А. Ивашинникова



Музыка обладает сильным психологическим воздействием на человека. Она успокаивает, расслабляет, будоражит, возбуждает, умиротворяет, вызывает подавленность или агрессию.

Обратите внимание на то, какую музыку слушаете Вы и Ваши дети.

Возбуждающая, громкая музыка, лишает человека (и взрослого, и ребенка) состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях (например, на рок-концертах) побуждает к разрушительным действиям.

Особенно противопоказана такая музыка гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции.

Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела.