

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №49 «ФЕЯ» города Ставрополя

Конспект прогулки на тему:  
*"След белого человека"*

Составили: Гончарова К.В.  
Редькина Т.А.

Ставрополь 2025г.

Задачи: закрепить представление о значении подорожника для человека; познакомить с народными названиями этого растения; показать приспособленность подорожника к жизни у дорог.

### Ход прогулки

Сегодня мы пойдем в гости к растению, которое индейцы назвали "следом белого человека". Какое название этого растения вы знаете? Здравствуй подорожник! Почему его так назвали? (оно растет около дороги)

Почему оно может расти там, где ходят и ездят? Земля утоптанная, а он все равно растет. Рассмотрите лист, может быть догадаетесь? Листья на земле лежат. Почти нет стебля, поэтому ломаться нечему. Сорвите лист. Легко ли его сорвать? (трудно) Рассмотрите как расположены жилки листа. Сравните с листом другого растения. (у подорожника жилки выступают наружу, их можно пощупать, на других листьях нет) Если наступить на лист, жилки прижмут его к земле и не дадут порваться. Уйдет человек лист опять распрямится. В народе за эти крепкие жилки назвали подорожник семижильником. О человеке сильном и выносливом тоже говорят семижилый. Теперь вам понятно почему подорожник может расти около дороги.

Лег пластом у дороги,  
Разметал руки – ноги.  
Его бьют сапогом,  
Его бьют колесом,  
Ему все нипочем.

Объясните, как это разметал руки? Листья подорожника часто прижаты к земле. Что прячет он под ними? Посмотрим. Подорожник не дает солнцу высушить землю вокруг себя. Так он сберегает влагу для своих корней. Но вот подорожник поднял листочки. Почему? Земля под ними очень сырая, надо дать солнышку ее немного подсушить.

А теперь сорвите спелые султанчики, выберите из них семена. Кто переносит семена? Есть ли у семян крылышки или парашютики? Их переносят на ногах.

Когда пройдет дождь семена смешиваются с грязью, и их переносят на лапках животные и люди на обуви. Кто теперь догадался почему индейцы назвали подорожник "следом белого человека"? В Америке до прихода белых людей подорожник не рос. Индейцы заметили, что там где ступала нога путешественников появлялось это растение. Семена были привезены на подошве белых людей.

Является ли подорожник лекарственным растением?