

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
355012, Российская Федерация, Ставропольский край город Ставрополь,
ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71E-mail: sad.feya49@mail.ru

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 49 «ФЕЯ»
Т.В. Козлова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 18.04.25**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	каша пшенная молочная вязкая	150	117
	с маслом сливочным	3	21
	батон йодированный с	30	
	масло сливочное (порциями)	5	136
	кофейный напиток с молоком и сахаром	150/7	128
<i>2 завтрак</i>	яблоки свежие	50	52
<i>Обед</i>	борщ с фасолью и картофелем	150	189
	со сметаной	3	12
	гуляш из отварного мяса	30./60	86
	макароны отварные	110	100
	компот из сухофруктов	150	85
	хлеб ржаной "окский"	30	120
<i>Полдник</i>	Рис отварной с изюмом	110	148
	булочка ванильная	50	249
	молоко кипяченое	150	116
<i>Ужин</i>	молоко кипяченое	150	116
	печенье	30	154
<i>Итого за день</i>			1829 к/кал.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 18.04.25**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	каша пшенная молочная вязкая	200	117
	с маслом сливочным	4	21
	батон йодированный с	30	250
	масло сливочное (порциями)	10	72
	кофейный напиток с молоком и сахаром	189/10	89/39
<i>2 завтрак</i>	яблоки свежие	100	52
<i>Обед</i>	борщ с фасолью и картофелем	200	189
	со сметаной	5	12
	гуляш из отварного мяса	50/80	215
	макароны отварные	130	103
	компот из сухофруктов	180	109
	хлеб ржаной "окский"	40	120
<i>Полдник</i>	Рис отварной с изюмом	130	120/50
	булочка ванильная	50	249
	молоко кипяченое	180	120
<i>Ужин</i>	молоко кипяченое	180	120
	печенье	50	157
<i>Итого за день</i>			2204 к/кал.