

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
 355012, Российская Федерация, Ставропольский край город
 Ставрополь,
 ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71E-mail: sad.feya49@mail.ru

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 49 «ФЕЯ»
 Т.В. Козлова

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
 РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 На 17.04.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	каша манная молочная жидкая	150	203
	с маслом сливочным	2	15
	батон йодированный и	30	
	масло сливочное	5	136
	какао с молоком и сахаром	150/7	30
2 завтрак	яблоки свежие	50	26
Обед	бульон из птицы детский	150	88
	гренки из пшеничного хлеба	20	50
	плов из птицы	100	219
	компот из смеси сухофруктов	150	85
	хлеб ржаной "окский"	15	87
Полдник	макароны отварные с сыром	130/3	150
	хлеб пшеничный	30	83
	кефир	150	59
Ужин	печенье	30	116
	кефир	150	59
Итого за день			1406 к/кал.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ**

На 17.04.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	каша манная молочная жидкая	200	243
	с маслом сливочным	5	36
	батон йодированный и	30	103
	масло сливочное	10	72
	какао с молоком и сахаром	180/10	98/39
<i>2 завтрак</i>	яблоки свежие	100	52
<i>Обед</i>	бульон из птицы детский	200	91
	гренки из пшеничного хлеба	20	50
	плов из птицы	130	231
	компот из смеси сухофруктов	180	109
	хлеб ржаной "окский"	20	60
<i>Полдник</i>	макароны отварные с сыром	200	197
	хлеб пшеничный	30	83
	кефир	180	74
<i>Ужин</i>	печенье	50	157
	кефир	180	74
<i>Итого за день</i>			1769 к/кал.