

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
355012, Российская Федерация, Ставропольский край город Ставрополь,
ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71E-mail: dou_49@stavadm.ru

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 49 «ФЕЯ»
Т.В. Козлова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 15.05.25**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	150	140
	с маслом сливочным	2	18
	батон йодированный	30	79
	масло сливочное (порциями) сыр	7 и 10г	52/35
	какао с молоком и сахаром	150/7	92
итого		354	384
2 завтрак	яблоко или сок яблочный	50/100	56
итого		50/100	56
Обед	борщ с капустой и картофелем	150	89
	со сметаной	3	12
	котлета мясная каша гречневая рассыпчатая	50/140	258
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	5
	компот из св. или сухофруктов	150	86
	хлеб ржаной и пшеничный	20/15	98
		558	548
Полдник	рыбная котлета	60	156
	Рис отварной	110/4	38/32
	хлеб пшеничный	20	71
	чай с сахаром	150/7	36/18
	печенье	20	123

<i>итого</i>		371	474
<i>Ужин</i>	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром	150/7	36
<i>итого</i>		177	
Итого за день			1545 к/кал.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 15.05.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	суп молочный с макаронными изделиями	200	168
	с маслом сливочным	4	28
	батон йодированный	3 0	106
	масло сливочное (порциями) сыр	5.10.	36/70
	какао с молоком и сахаром	180/9	92
<i>итого</i>		437	500
<i>2 завтрак</i>	яблоко или сок яблочный	100	52/92
<i>итого</i>		100	52/92
<i>Обед</i>	борщ с капустой и картофелем	200	167
	со сметаной	5	12
	бефстроганов из отварного мяса каша гречневая	310	194/42
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	10
	компот из св. или сухофруктов	180	98
	хлеб ржаной и пшеничный	30/20	86/47
		655	656
<i>Полдник</i>	рыба тушеная с овощами	80	156
	Рис отварной	130/4	110
	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром	180/10	129
	печенье	30	116

<i>итого</i>		453	558
<i>Ужин</i>	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром	180/10	36
<i>итого</i>		1755	83
			1846 к/кал.