

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
 355012, Российская Федерация, Ставропольский край город Ставрополь,
 ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71E-mail: dou_49@stavadm.ru

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 49 «ФЕЯ»
 Т.В. Козлова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
 РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 на 09. 07.25**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	каша рисовая молочная жидкая	150	128
	с маслом сливочным	5	36
	батон йодированный и	30	156
	масло сливочное (порциями)	7	50
	кофейный напиток на молоке	150/7	110
	с сахаром	10	39
<i>итого</i>		359	519
<i>2 завтрак</i>	яблоки свежие или сок яблочный	50/100	56
<i>Обед</i>	суп картофельный с рыбными консервами	150	120
	котлета говяжья	50	116
	Пюре картофельное	110/4	153
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	5
	напиток из шиповника	150/7	96
	хлеб ржаной и пшеничный	20/15	98
<i>итого</i>		536	588
<i>Полдник</i>	Запеканка из творога с морковью	120	213
	со сметаной	5	12
	молоко кипяченое	150	102
<i>итого</i>	хлеб пшеничный	20	67
		295	394

Ужин	хлеб пшеничный	15	47
	чай сладкий	150/7	39
итого			86
Итого за день			1643 к/кал.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
на 09. 07.25**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	каша рисовая молочная жидкая	200	148
	с маслом сливочным	5	38
	батон йодированный и	30	106
	масло сливочное (порциями)	10	72
	кофейный напиток на молоке	180	120
	с сахаром	9	39
		432	523
2 завтрак	яблоки свежие или сок яблочный	100	52/92
		100	52/92
Обед	суп картофельный с рыбными консерв	200	120
	гуляш из отварного мяса	50/80	44/80
	Пюре картофельное	130/5	221/36
	овощи свежие (огурец, помидор)	30	10
	напиток из шиповника	180/10	109
	хлеб ржаной и пшеничный	30/20	86/47
итого		600	673
Полдник	Запеканка из творога с морковью	150	282/12
	со сметаной	5	83
	молоко кипяченое	180	97
итого	хлеб пшеничный	20	47
		355	521
Ужин	хлеб пшеничный	20	47
	чай сладкий	180/10	45
итого		195	92
Итого за день			1941 к/кал.