

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад комбинированного вида №49 города Ставрополя «ФЕЯ»
 355012, Российская Федерация, Ставропольский край город
 Ставрополь,
 ул. Добролюбова, 33, тел :8(865 2) 26-58-71E-mail: dou_49@stavadm.ru

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 49 «ФЕЯ»
 Т.В. Козлова

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО
 ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 09.06.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	каша кукурузная жидкая	150	109
	на сгущеном молоке	3	40
	с маслом сливочным	4	30
	батон йодированный и	30	156
	масло сливочное порционное	7	50
	чай с сахаром с лимоном	180/7/3	36
итого		383	421
2 завтрак	яблоки свежие или сок яблочный	50/100	56
		50/100	56
Обед	Суп картофельный с клецками	150/15	73/81
	Котлета рубленая из птицы	50	156
	свекла тушеная в смет. соусе	130	85
	Сок яблочный	200	92
	хлеб ржаной и пшеничный	20/15	98
итого		580	585
Полдник	биточки рыбные	60	120
	Пюре картофельное с слив. маслом	110/4	153
	хлеб пшеничный	20	67
	чай с сахаром лимоном	150/7/3	36
итого	печенье	20	123
		370	499
Ужин	хлеб пшеничный	15	47

	чай с сахаром	150/7	39
Итого за день			1647 к/кал.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 09.06.25

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	каша кукурузнаяжидкая	200	109
	на сгущеном молоке	38	60
	с маслом сливочным	5	36
	батон йодированный и	30	106
	масло сливочное порционное	10	72
	чай с сахаром с лимоном	180/10/7	47
итого		440	430
2 завтрак	яблоки свежие или сок яблочный	100	52/92
итого		100	52/92
Обед	Суп картофельный с клецками	200/25	73
	Котлета рубленая из птицы	70/150/40	193
	свекла тушеннаяв смет.соусе	130	185
	Сок яблочный	180	103
	хлеб ржаной и пшеничный	30/20	86/47
итого		655	687
Полдник	биточки рыбные	80	120
	Пюре картофельное	130/5	153/5
	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром лимоном	180/7/10	47
итого	печенье	30	116
		457	483
Ужин	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром	180/10	45
210			92
итого			1728 к/кал.